


Cykelbingo

Den 3:e juni är det cykelns dag. Det ska vi fira!

Cykla är ett bra sätt att röra sig på. Att cykla är kul, det är bra för miljön och det är bra för dig!

Gör aktiviteterna och få 5 rutor i rad 

Lämna in din bingobricka till din lärare senast på cykelns dag den 3 juni.

Om du har minst en bingorad kan du vinna något fint att sätta på din cykel!

1 Cykla till en kompis	2 Cykla 2 km	3 Cykla och köp en glass	4 Öva balansen, cykla i en åtta. Försök att inte behöva sätta ner foten i backen	5 Cykla och hitta minst ett av trafikmärkena som finns på baksidan
6 Öva på att visa tecken i trafiken (se baksidan). Gör gärna detta ihop med en förälder, kompis eller syskon	7 Dags för vårfix: Tvätta av din cykel	8 Testa att din ringklocka fungerar	9 Cykla runt eller förbi en hink, kasta kottar och försök pricka hinken	10 Cykla till skolan
11 Öva balansen, cykla slalom mellan koner eller pinnar	12 Gör cykelfrågorna på baksidan. Gör gärna detta ihop med en förälder, kompis eller syskon	13 Se över om dina däck behöver pumpas	14 Cykla 1 km	15 Cykla så långsamt du kan
16 Kolla att du har reflexer på din cykel	17 Testa hur snabbt du kan stanna	18 Öva på trafikskyltarna på baksidan. Gör gärna detta ihop med en förälder, kompis eller syskon	19 Cykla ut i naturen och ta med fika	20 Ta med en av dina gosedjur eller leksaker ut på en cykeltur
21 Måla en teckning av dig och din cykel	22 Öva balansen, cykla så rakt du kan	23 Cykla till träningen/ fritidsaktivitet	24 Stå upp och cykla	25 Kolla att lamporna på din cykel fungerar

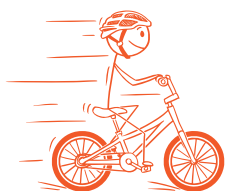


6. Öva på att visa tecken



12. Gör cykelfrågorna

- Måste man ha hjälm när man cyklar?
– Ja, alla under 15 år måste ha hjälm när de cyklar eller blir skjutsade. Även vuxna borde skydda sina huvuden och använda hjälm.
- Vilken sida av vägen ska du cykla på?
– I Sverige har vi högertrafik vilket betyder att du ska cykla på höger sida av vägen, det gäller både på cykelbanor och på vanliga gator.
- Måste man ha en ringklocka på sin cykel?
– Ja, det är lag på att varje cykel ska ha en ringklocka. Det är viktigt att du kan signalera till andra i trafiken att du finns. Men använd bara ringklockan när det behövs.
- Vilka färger ska fram- och bakljusen på cykel ha?
– Framljusen ska ha vitt ljus och bakljusen ska ha rött.
- Får barn cykla på trottoaren?
– Ja barn upp till 8 år får cykla på trottoaren och gångbanan om det saknas cykelbana.



18. Öva på trafikskyltarna

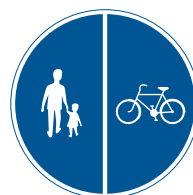
Här ska du cykla:



Cykelbana. Här får du cykla och köra moped klass II.



Gemensam gång- och cykelbana. Här ska du cykla på den högra sidan.



Här får du cykla på den del som är markerad med cykel, den andra delen är till för de som går. Ofta är det en vit linje mellan delarna.

Här ska du inte cykla:



Gångbana. Enbart för de som går. Här får du leda din cykel.



Förbjudet med alla fordon. Här får du leda din cykel.



Förbud med alla fordon att köra in på vägen. Här får du leda din cykel.



Förbjudet att cykla och köra moped. Här får du leda din cykel.