






KRITERIER FÖR EN CYKELVÄNLIG SKOLA

Kriterierna är indelade i fem nivåer, från en till fem stjärnor. Din skola ska uppfylla sex kriterier i varje nivå för att kunna gå vidare till nästa. På nivå ett finns det tre kriterier som är obligatoriska för att komma upp till nästa nivå - *Cykelparkering*, *Cykelinformation* och *Ambition för skolresor*. Ju fler stjärnor desto cykelvänligare skola! Varje skola har sina egna förutsättningar och behov för arbetet med aktiva skolresor. Kriterierna ska därför ses som ett ramverk för hur ni kan jobba med frågorna. Vilka kriterier som är mest passande och hur de bäst tillämpas varierar mellan skolor.



Cykelvänlig Skola

Gå igenom följande sidor med kriterier för de fem olika stjärnnivåerna och kryssa för vilka kriterier som uppfylls/inte uppfylls. Räkna ihop antal uppnådda kriterier för varje stjärnnivå och skriv in siffrorna i rutorna nedan. Bocka därefter för vilken stjärnnivå skolan är på. Din skola ska uppfylla sex kriterier i varje nivå för att kunna gå vidare till nästa. Observera att på nivå ett finns det tre kriterier som är obligatoriska för att komma upp till nästa nivå, dessa är markerade med röd ram.

	ANTAL UPPNÅDDA KRITERIER	SKOLANS STJÄRNNIVÅ
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Cykeln är möjlig: Det finns cykelvägar i direkt anslutning till skolområdet som är separerade från biltrafik alternativt att gatorna i anslutning till skolområdet är lågtrafikerade med max 30 km/t.

JA	NEJ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Cykelparkering: Det finns en cykelparkering med möjlighet att låsa fast cykeln. Antalet platser är anpassat efter behov och parkeringen finns inom ca en minuts gångavstånd till skolan och barn behöver inte korsa någon trafikerad väg mellan parkeringen och skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Ambition för skolresor: Skolan har som ambition och jobbar aktivt för att öka andelen elever som reser aktivt till skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Ambition för personalresor: Skolan har som ambition och jobbar aktivt för att öka andelen personal som reser aktivt till skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



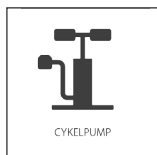
Dialog om trafikmiljö: Skolan har kontakt med de väghållare som är ansvariga för trafikmiljön runt skolan. Det kan vara kommunens gatuförvaltning eller motsvarande, Trafikverket eller enskilda väghållare.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



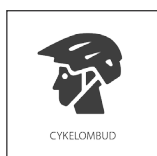
Cykelinformation: Skolan informerar aktivt elever och vårdnadshavare om fördelarna med aktiv mobilitet, skolans cykelfrämjande arbete och uppmuntrar till barns aktiva skolresor, vid t.ex. föräldramöten eller via annan kommunikation. Informationen inkluderar eller hänvisar till vidare läsning om vilken utrustning som krävs på barn och deras cyklar.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykelpump: Det finns minst en cykelpump. Pumpen är lättillgänglig, t.ex. vid cyklarna, i receptionen eller hos cykelansvarig på skolan. Det finns vid behov lättillgänglig information om var pumpen finns.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykelombud: Det finns minst en utpekad cykelansvarig eller motsvarande på skolan, skolpersonal, vårdnadshavare eller elev. Personen är ansvarig för att sprida information och inspirera till cykling.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Hjälmförvaring: Det finns möjlighet för elever att förvara sin hjälm under skoltid på ett bra sätt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykling är tillåtet: Skolan har inga särskilda regler som begränsar elevernas möjlighet att cykla till skolan, t.ex. baserade på ålder eller årskurs.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykelparkering+: Det finns möjlighet att låsa fast cykeln i ramen vid cykelparkeringen och den är belyst. Antalet platser är anpassat efter behov och parkeringen finns inom ca en minuts gångavstånd till skolan och barn behöver inte korsa någon trafikerad väg mellan parkeringen och skolan.

JA	NEJ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tjänstecyklar: Det finns tjänstecyklar för skolpersonal att använda. Placeringen av cyklarna är känd och tillgänglig. Cyklarna uppfyller grundläggande lagkrav (reflexer, lysen, fungerande bromsar, ringklocka).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykelutrustning till tjänstecyklar: Det finns utrustning till tjänstecyklar att låna. Exempel på utrustning är sadelskydd, reflexväst och cykelkorg. Det finns cykelhjälmarna att låna till tjänstesor för personal. Hjälmarerna har godkänd märkning och kan justeras efter olika huvudtyper.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cyklande skolbuss: Skolan uppmuntrar till eller samorganiserar cyklande skolbussar med vårdnadshavare.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Cykelinformation+: Det finns information om det interna cykelarbetet tillgängligt för elever, vårdnadshavare och personal. Informationen ska vara lättillgänglig och kan handla om var cykelparkeringar och andra faciliteter finns, hur hämtning/lämning med bil bör gå till för att främja elever som går och cyklar, skolans mål för och arbete för aktiva skolresor, med mera. Det finns rutiner för att informera nya elever, vårdnadshavare och personal om informationen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



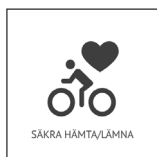
Undervisning: Elever lär sig om trafiksäkerhet på skolan med fokus på cykling, både om trafiksäkerhet/-regler samt säkerhetsutrustning för cykling (hjälm, reflexer, lysen, fungerande bromsar, ringklocka).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



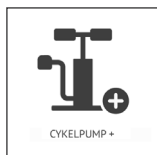
Skyltning: Det finns tydlig skyltning som förklarar vad som gäller för olika trafikantgrupper på skolans område.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Säker hämtning/lämning: Det finns begränsade möjligheter för vårdnadshavare som lämnar med bil att köra hela vägen fram till skolan. Utsedda hämta/lämna zoner finns avskilda från cyklande och gående barns färdvägar.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Pump+: Det finns minst en lättanvänd golvpump med tryckmätare och olika munstycken för olika typer av ventiler.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Trafikföräldrar: Skolan organiserar trafikföräldrar tillsammans med vårdnadshavare vid skolstart och avslut dagligen. Trafikföräldrarnas uppgift är att finnas tillgängliga vid övergångsställen och med sin närvaro ge barnen en tryggare väg till skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



		JA	NEJ
 CYKELPARKERING++	Cykelparkering++: Det finns ett låst utrymme inomhus eller cykelparkering med väderskydd för cyklar. Parkeringen är belyst och övergivna cyklar rensas bort regelbundet. Cyklar kan lämnas över natten på ett tryggt sätt. Antalet platser är anpassat efter behov och parkeringen finns inom ca en minuts gångavstånd till skolan och barn behöver inte korsa någon trafikerad väg mellan parkeringen och skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 TJÄNSTECYKLAR+	Tjänstecyklar+: Antalet är anpassat efter behov och cyklarna är i gott skick, med regelbunden besiktning och service. Det finns cykel utrustad med dubbdäck under vintersäsongen om/när vädret kräver det.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 CYKELSERVICE	Cykelservice: Det finns lättillgänglig utrustning för enkel cykelservice tillgänglig för personal och elever. Exempel kan vara insetnycklar, hylsnycklar, skruvmejsel, däckavtagare, pump, kedjeolja, låsolja och mikrofiberdukar för att rengöra drivlinan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 CYKELAKTIVITET	Cykelaktivitet: Minst en årlig aktivitet som uppmuntrar cykling arrangeras. Det kan exempelvis vara en cykelutmaning, cykelservice för elevernas och personalens cyklar, cykelturer, kampanjer, utdelning av cykeltillbehör, cykeldag eller föredrag om cykling/säkerhet/ hälsa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 STYRDOKUMENT	Styrdokument: Det finns styrdokument för elevernas resor till och från skolan samt tjänsteresor med cykel, t.ex. en skolresplan eller en handlingsplan för hur skolan kan bli cykelvänligare. Styrdokumentet uppmuntrar till att resa med cykel och gäller alla på skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 UPPMUNTRAN	Uppmuntran: Rektor och annan skolpersonal uppmuntrar elever till cykling: för elevernas skolresor och på fritiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 LÅNECYKLAR	Låncyklar: Skolan har cyklar som kan lånas ut till elever vid behov, exempelvis för skolutflykter eller för att prova-på.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 CYKLING UNDER UTFLYKTER	Cykling under utflykter: Cykling används som färdmedel till utflyktsmål när möjligt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 UNDERVISNING +	Undervisning+: Lärare integrerar cykling/cyklar i lektioner t.ex. inom ramen för ämnen kopplade till miljö, folkhälsa, idrott, teknik, mm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 MÄTNING	Mätning: Det görs en regelbunden mätning av hur elever och personal reser till skolan och i tjänsten. Mätningen används som underlag för att utvärdera vilka åtgärder som leder till ökad andel cykelresor. Det kan exempelvis vara genom resvaneundersökning såsom enkät eller handuppräknning, eller genom räkning av passerande trafikanter eller parkerade fordon vid skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 DUSCH	Dusch: Det finns tillgång till dusch och omklädningsrum för både elever och personal att använda vid behov.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



CYKELPARKERING+++

Cykelparkering+++: Det finns cykelparkering med möjlighet till ramlåsning för olika typer av cyklar, cyklar av olika storlek och andra färdssätt som främjar aktiv mobilitet. Parkeringen är trygg och säker med bra belysning och inga dolda hörn. Antalet platser är anpassat efter behov och parkeringen finns inom ca en minuts gångavstånd till skolan och barn behöver inte korsa någon trafikerad väg mellan parkeringen och skolan.

JA	NEJ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



UNDERVISNING ++

Undervisning ++: Elever lär sig att cykla genom teknikövningar och lär sig att hantera cykeln i trafiken genom trafikövningar.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



VÄGINVENTERING

Skolvägsinventering: Skolan kartlägger säkra skolvägar tillsammans med elever och vårdnadshavare och tar fram planer för elevers säkra skolvägar tillsammans med vårdnadshavare.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



CYKLING PÅ RASTEN

Cykling på rasten: Elever ges möjlighet att cykla på rasten, antingen på skolgården eller med personal utanför skolgården.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



UPPMUNTRAN +

Uppmuntran+: Skolan uppmuntrar vårdnadshavare att cykla tillsammans med sina barn och/eller att vårdnadshavarna själva ska cykla för att leda med gott exempel.

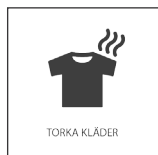
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



CYKELRENGÖRING

Cykelrengöring: Det finns möjlighet att spola bort lera och/eller salt från cykeln året runt på skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



TORKA KLÄDER

Torka kläder: Det finns möjlighet att hänga upp och torka kläder för elever såväl som personal. Exempelvis i torkskåp.

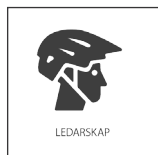
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



AKTIVA LEKTIONER

Aktiva lektioner: Aktiv mobilitet används i lektionssyfte. Det kan exempelvis handla om att samla föremål eller observera saker när barn går eller cyklar till skolan som sedan diskuteras under lektion i olika ämnen. Barn med skolskjuts kan hoppa av längre från skolan och gå sista biten. Det kan också handla om att gå eller cykla under lektionstid. Aktiviteten anpassas efter barnens ålder och cykelfärdigheter samt trafikmiljön runt skolan.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



LEDARSKAP

Ledarskap: Personer i ledande ställning på skolan deltar i minst en årlig cykelaktivitet som arrangeras av skolan eller kommunen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



BILFRITT OMRÅDE

Bilfritt område: Det finns ett större, bilfritt område runt skolan, så att motortrafiken med dess negativa effekter i form av trafikfaror, trängsel, buller och avgaser runt skolan minimeras och sprids ut. Lastbilsleveranser hela vägen fram till skolan är anordnade på ett trafiksäkert sätt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



		JA	NEJ
 LASTCYKLAR	Lastcyklar: Det finns specialcyklar och tillbehör för transport av utrustning eller elever. Det kan exempelvis vara lastcyklar, lådcyklar, vikbara cyklar eller cykelkärror. Cyklarna är i gott skick och utrustas vid behov med dubbdäck under vintersäsongen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 CYKELVÄNLIG ARBETSPLATS	Cykelvänlig arbetsplats: Skolan deltar i ett Cykelvänlig arbetsplats-initiativ för att stärka förutsättningarna för personal på skolan att cykla i och till tjänsten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 CYKELAKTIVITET+	Cykelaktivitet+: Minst två årliga cykelaktiviteter som uppmuntrar till cykling arrangeras. Det kan exempelvis vara en cykelutmaning, cykelservice för cyklar, cykelturer, kampanjer, utdelning av cykeltillbehör, cykeldag eller föredrag om cykling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 UNDERVISNING +++	Undervisning +++: Elever lär sig om cykelunderhåll/enklare mekanik på skolan. T.ex. fixa punka, olja kedja mm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 UTVÄRDERING	Utvärdering: Minst en cykelrelaterad aktivitet/åtgärd utvärderas kring vilka effekter den gav i förhållande till målsättningen. Utvärderingen används för att dra lärdom inför framtida insatser inom cykling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 LEDARSKAP+	Ledarskap+: Personer i ledande ställning på skolan går eller cyklar regelbundet i tjänsten om det är möjligt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 TRYGGHETSSTUDIE	Trygghetsstudie: En trygghetsstudie av miljön runtomkring och på skolan, inklusive cykelparkeringen, har genomförts. Efter studien planeras och genomförs eventuella åtgärdsförslag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 MÅL	Mål: Det finns mål för cykelfrågor, t.ex. andelen elever som ska använda aktiva transporter till skolan. Efterlevnaden av eventuell resepolicy och hur många som cyklar i tjänsten och till och från skolan utvärderas. Utifrån resultaten sätts nya mål och åtgärdsplaner tas fram för att nå dem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 BETEENDEPÅVERKAN	Beteendepåverkan: Det finns en årlig budget avsatt för beteendepåverkande arbete avseende cykelfrågor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 KOMPRESSORPUMP	Kompressorpump: Det finns en kompressordriven cykelpump som gör det lättare att pumpa cykeln. Pumpen ska vara lätt att använda med enkla instruktioner och placeringen ska vara känd och lättillgänglig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>