

Cykellekplatser – inspiration för skolor



Sonja Perander

Cykelns betydelse för barn

Källa till frihet, mobilitet och självständighet



Träna på färdigheter i att cykla

Varför cykellekplats?

1. Uppmuntrar till en lekfull form av motion
2. Introduktion till ett hälsosamt & miljövänligt transportmedel
3. Träna balans, motorik och teknik
4. Träna på trafikregler

4 olika typer av cykellekplatser:

1. Trafikleplats
2. Cykellekplats
3. Cykellekbana
4. Pumptrack

1. Trafiklekplats

Fælledparken i København





Träna på trafikregler
- trafikmiljö i miniatyr



Plant asfalterat underlag
- saknar fysisk utmaning



Bemannad med instruktörer



Utlåning av cyklar



Cykelsafari i Folkets Park Malmö

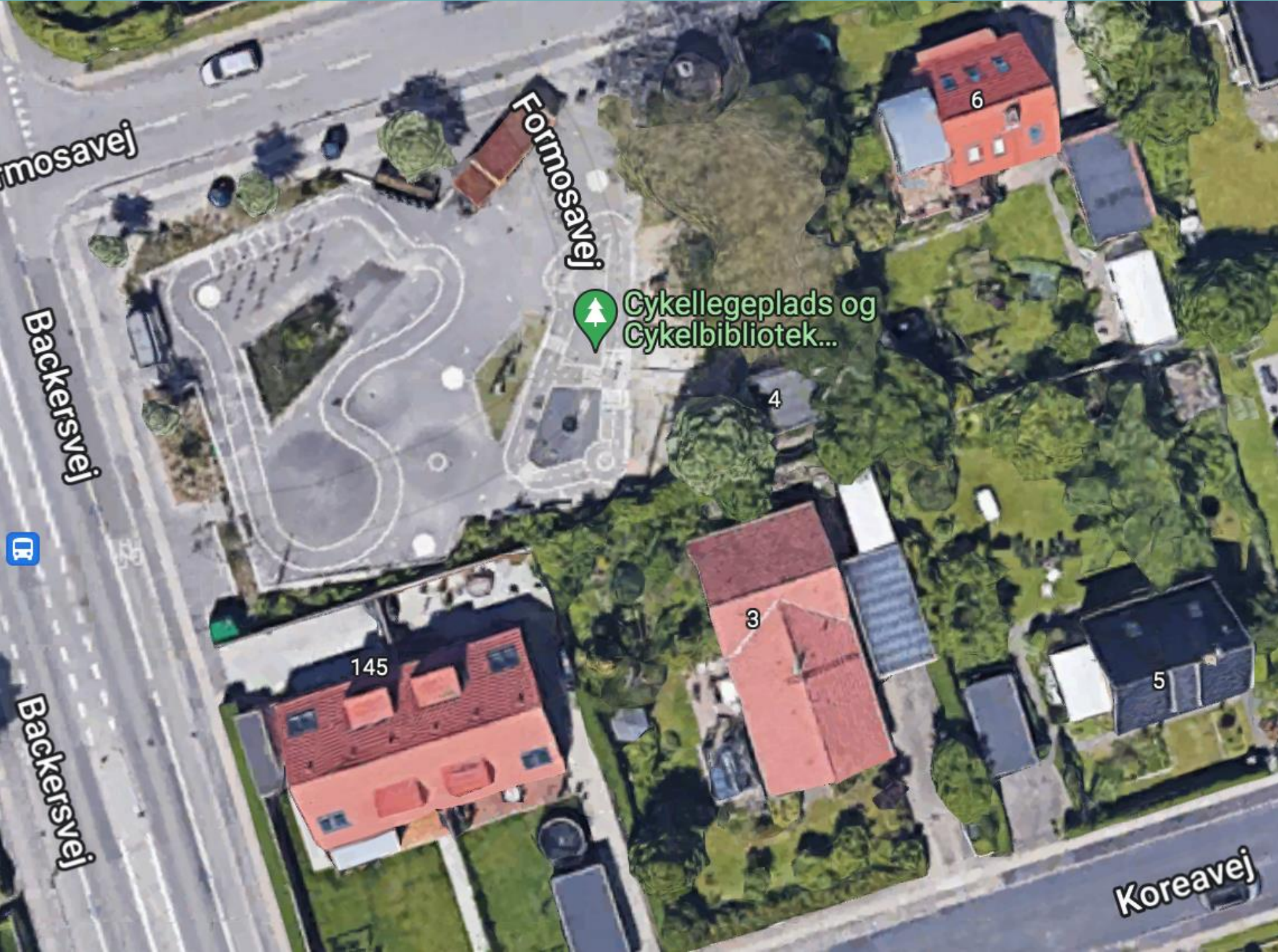


Träna på trafikregler



Lekfull miljö för mindre barn

2. Cykellekplats



Formosavej på Amager i København



Trafikmiljö i miniatyr

- med möjlighet till annan typ av lek integrerat i lekplatsen



Cykelbibliotek



Olika typer av underlag
- grus och asfalt



Lekfulla element
- gropar och kullar



Vedbæk minirampe



Cykelmyggen Egon vid Trørødskolen (Danmark)



Tema: Cykelmyggen Egon



Utmaningar



Skyltar med instruktioner



Spindelnät målat på asfalten
- med instruktioner



Balansbanor



Träning att cykla på olika underlag

3. Cykellekbana



Sophieskolen i Nykøbing (DK)



Gröna kullar



Asfaltkullar



Enkla medel – smal asfaltsgång



Pumptrack i plast

4. Pumptrack

Tybble hjullek Örebro





Startramp



Pumptrack på grus i naturlig miljö

Vad kan skolan göra?

1. Cykellekplats i anslutning till skolan
- 2. Bygga in element för cykellek på befintliga ytor**
3. Utflykter till cykellekplatser i kommunen

Cykellekplatser i Sverige

Digital karta som lanseras i sommar på

cykelvanligskola.se

Tack!

Kontakt: sonja.perander@cykelframjandet.se

CYKEL
1934
FRÄMJANDET